

## Kontakt

### **Dr. med. Carmen Kletschke**

Leiterin TCM-Zentrum Heiden

Fachärztin für Allgemeinmedizin FMH und Akupunktur-TCM

Frau Dr. Kletschke beschäftigt sich seit Beginn des Medizinstudiums (1987) mit der Traditionellen Chinesischen Medizin mit Schwerpunkt Akupunktur. Sie hat ihre Ausbildung an internationalen Ärztesellschaften für Akupunktur in Deutschland, der Schweiz und China absolviert.



### **Dr. med. Monika Klima**

Ärztin

Akupunktur-TCM und Naturheilkunde

Frau Dr. Klima hat ihre klinische Ausbildung in den Fachbereichen Gynäkologie/Geburtshilfe sowie Orthopädie absolviert. 2001 Beginn der Akupunkturausbildung und Tätigkeit in der TCM. Seit August 2008 teilzeitlich am TCM-Zentrum Heiden tätig.



Spital Heiden  
Appenzell Ausserrhoden  
Werdstrasse 1  
9410 Heiden

Traditionelle  
Chinesische Medizin  
Tel. 071 898 63 30  
Fax 071 898 67 01

[carmen.kletschke@svar.ch](mailto:carmen.kletschke@svar.ch)  
[monika.klima@svar.ch](mailto:monika.klima@svar.ch)  
[www.spitalheiden.ch](http://www.spitalheiden.ch)

## Traditionelle Chinesische Medizin



### Die Heilkunst der Chinesen

Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) ist eine der ältesten und erfolgreichsten natürlichen Heilmethoden. Seit 2003 wird am Spital Heiden das Zusammenwirken von naturwissenschaftlicher Schulmedizin und der bewährten chinesischen Erfahrungsmedizin praktiziert.

## Was bieten wir?

### Akupunktur

Durch das Setzen von dünnen Nadeln an genau definierten Punkten wird der Energiefluss in den darunter liegenden Leitbahnen gezielt beeinflusst.



### Chinesische Heilkräuter

In der chinesischen Arzneimitteltherapie kommen altbewährte Rezepturen zum Einsatz, die überwiegend pflanzliche, seltener auch mineralische Substanzen beinhalten.



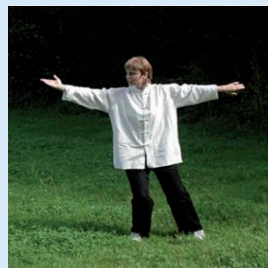
### Chinesische Ernährungslehre

Nach Erstellen einer individuellen chinesischen Diagnose ist eine spezielle Ernährungsberatung im Sinne der Chinesischen Medizin sinnvoll.



### Qi Gong

Die Bewegungsmeditation zur Stärkung der Lebensenergie ist ein weiterer Baustein im ganzheitlichen Therapiekonzept.



## Eine Therapie mit Chinesischer Medizin ist sinnvoll bei

### Schmerzen des Bewegungsapparates

Schulter-, Nacken-, Rücken-, Gelenkschmerzen, Tennis-Ellbogen, Sportverletzungen

### Neurologische Erkrankungen

Migräne, Kopfschmerzen, Schwindel, Gesichtslähmung

### Erkrankungen der Atemwege

Nasennebenhöhlen-Entzündung, Asthma

### Magen-Darm-Erkrankungen

Übelkeit/Erbrechen, Reizdarm

### Herz-Kreislaufkrankungen

Bluthochdruck, funktionelle Herzbeschwerden

### Seelisch-nervöse Krankheiten

Schlafstörungen, Erschöpfung/Energiemangel

### Depressionen, Burnout

### Unterstützung zur Raucherentwöhnung und Gewichtsabnahme

### Geburtsvorbereitende Akupunktur

Schwangerschaftsbeschwerden, Stillprobleme, Kinderwunsch

### Gynäkologische Probleme

Wechseljahrsbeschwerden, Periodenschmerzen

### Allergien

Heuschnupfen, Hautausschläge

### Wie wird abgerechnet?

Akupunktur durch Ärzte wird über die Grundversicherung und chinesische Heilkräuter über die Zusatzversicherung abgerechnet.

### Wie erreichen Sie uns?

Sie können sich selbst oder durch Ihren Hausarzt unter der Tel. Nr. 071 898 63 30 anmelden.